

『モチベーション管理分析シート』

以下の内容に記入し、提出してください。（自己評価でOKです。）

・名前

・ふりがな

・記入日 (西暦) 年 月 日

	とても小さい	そうでもない	どちらでもない	そこそこ大きい	かなり大きい
現在のやる気	1	2	3	4	5
親との信頼関係の度合い	1	2	3	4	5
体調面の良好さ	1	2	3	4	5
勉強のやり方への詳しさ	1	2	3	4	5
学習戦略等の立案能力	1	2	3	4	5
このままではまずいという感覚 (将来に対する不安や危機意識)	1	2	3	4	5
自分自身の決断の度合い(合格への決断度合いなど。)	1	2	3	4	5
第一志望への願望の強さ	1	2	3	4	5
勉強したいという衝動の強さ	1	2	3	4	5
計画力作成能力	1	2	3	4	5
計画プロジェクト管理の度合い	1	2	3	4	5
親に対する態度の良さ	1	2	3	4	5
教師、コーチに対する態度の良さ	1	2	3	4	5
教師、コーチに対する信頼の度合い	1	2	3	4	5
遠い将来の夢や目標に対する願望の度合い	1	2	3	4	5
目標を難しいと感じる度合い	1	2	3	4	5
目標は特別だと感じる度合い (他の試験や目標とは別格だと感じる度合い。)	1	2	3	4	5
自分の能力全般に対する自己評価	1	2	3	4	5
感覚的な目標達成の可能性(その目標を達成することができるという感覚を5段階で評価してください。)	1	2	3	4	5

- ・ 年齢
- ・ 性別
- ・ 学習対象
- ・ 今の一日の可処分時間（可能な勉強時間）を記入してください。
- ・ 今の平均的な一日の勉強時間を書いてください。（背伸びはしないでください。）

- ・ 一番困っていること、一番悩んでいることを書いてください。（自由記述）

- ・ 状況（なるべく詳しく書いてください。）

- ・ 目標（何を）
- ・ 期日（いつまでに）
- ・ 代償（何によって）
- ・ 実現する計画（どのように）